

2023 年 12 月 13 日



株式会社ユーグレナ
株式会社みずほ銀行
南海電気鉄道株式会社
株式会社NSD

－ SENBOKU スマートシティコンソーシアム －

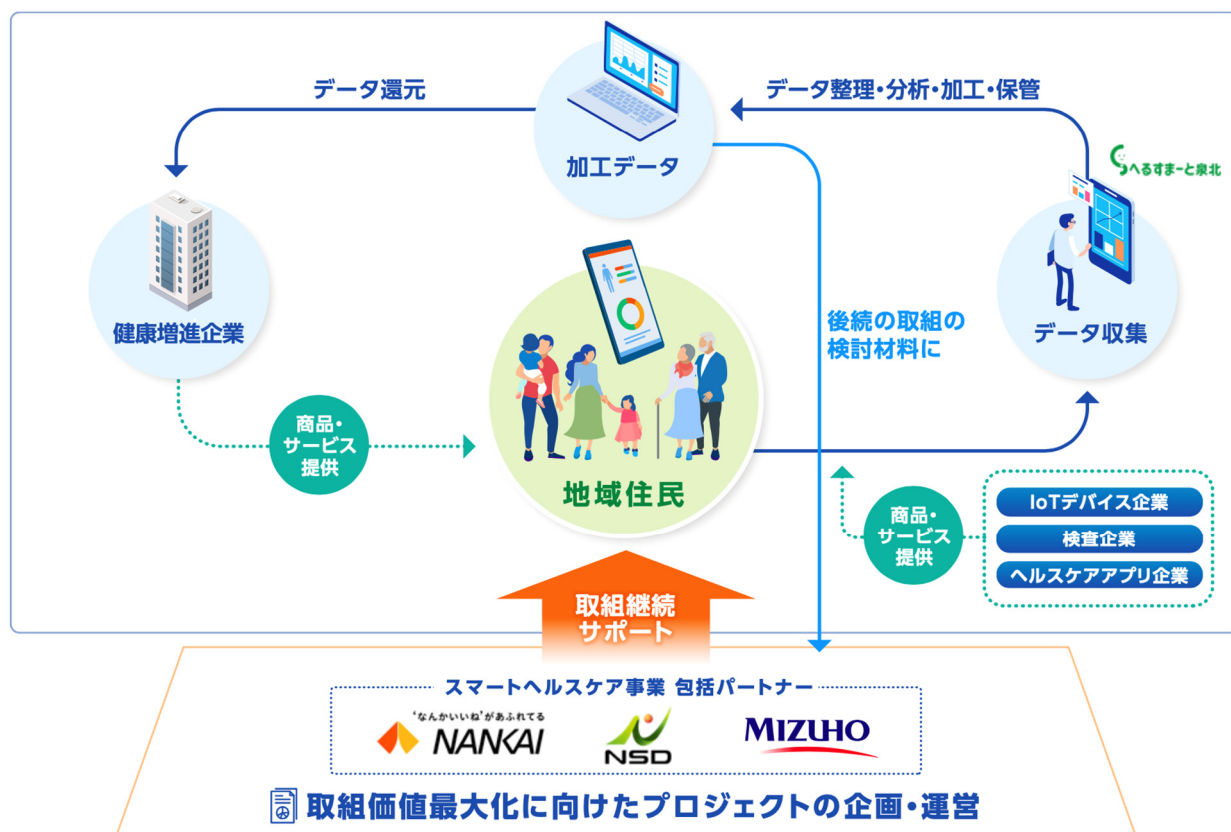
泉北ニュータウン地域における健康増進のためのプログラム実施

～ 第2弾 「食生活改善プロジェクト」～

株式会社みずほ銀行（頭取：加藤 勝彦、以下「みずほ銀行」）、南海電気鉄道株式会社（社長：岡嶋 信行、以下「南海電鉄」）および株式会社NSD（代表取締役社長：今城 義和、以下「NSD」）は、SENBOKU スマートシティコンソーシアムの取組みとして、プロジェクトパートナーである株式会社ユーグレナ（代表取締役社長：出雲 充、以下「ユーグレナ」）と共同し、泉北ニュータウン地域にお住まいの住民の方々に、デジタル技術やデータを活用した健康増進のためのプログラム（「食生活改善プロジェクト」）を提供します。

健康状態の可視化により健康増進商品・サービスの効果実感を促すプログラム

－ 地域住民の健康増進の取組継続をサポート －



【「食生活改善プロジェクト」の概要】

プロジェクトパートナー： **ユーグレナ**
いきる、たのしむ、サステナブル。

- ・参加者の食生活における栄養状態を可視化することで、自身の食生活を見直すきっかけを作るためのプログラムです。
- ・参加者の方には、栄養状態（主に直近の食事状況から判定）を測るキットを使用いただき、現在の自身の栄養状態を確認していただきます。その結果をもとに、「減塩チャレンジ」、「体脂肪低減チャレンジ」、「睡眠不足改善チャレンジ」の3つのコースから1つを選択し、2週間、取組みを続けていただきます。
- ・取組み期間中は、ヘルスケアアプリ「へるすまーと泉北（＊）」に取組みの実施状況や健康状態等を記録していただき、デジタル技術の活用が参加者の取組み継続に資するか等を検証します。
- ・2週間の取組み終了後、再度同様の検査を実施し、取組みによる栄養状態の変化を実感していただきます。

（＊）ヘルスケアアプリ「へるすまーと泉北」とは運動&計測習慣づくりを行うことで生活習慣病等の予防と行動変容を促すスマートフォンアプリです。南海電鉄では、2021年12月から泉北ニュータウン地域の居住者及び来街者を対象に実証実験としてサービスを提供しています。

【へるすまーと泉北 HP】 <https://healthsmart-senboku.com/>

取組期間	2024年1月21日（日）～2月18日（日） ※各チャレンジ取組期間：2024年1月22日（月）～2月5日（月）
セミナー	〈キックオフセミナー〉 日時 2024年1月21日（日） 11:00～12:30／14:00～15:30 会場 泉ヶ丘センタービル 内容 ・ライフステージに合わせた健康管理のための食生活アドバイス（管理栄養士） ・栄養状態の見える化で分かることと取り組むべきこと ・今回のプログラムで取り組むコース選択 等
	〈終了セミナー〉 日時 2024年2月18日（日） 11:00～12:00／14:00～15:00 会場 泉ヶ丘センタービル 内容 ・参加者全員の取組みによる栄養状態の変化まとめ ・アンケート 等
募集人数	最大100名 ※最少催行人員10名
対象者	以下、項目すべてに該当する方が参加可能です。 ・食生活の改善に関心のある方 ・泉北ニュータウン地域にお住まいの方 ・上記セミナーに現地参加できる方 ・「へるすまーと泉北」アプリをダウンロード及び使用できる方
参加費	3,000円

【プロジェクトパートナー「ユーグレナ」からのコメント】

ユーグレナは「未来の自分を健康にする」をコンセプトに、予防のための検査サービス「ユーグレナ・マイヘルス」を展開しています。今回のプロジェクトでは、当社の検査サービスを用いることで健康状態を可視化し、さらに生活改善のプログラムと合わせることで、より健康的になってもらうためのプログラムをご用意いたしました。

今後も、みずほ銀行、南海電鉄およびNSDは SENBOKU スマートシティコンソーシアムを通じて、さまざまな企業と連携しながら地域住民の健康増進のためのプログラムを展開していきます。

以上